



GASD -Grupo de Estudo de Analgesia, Sedação e Delirium –SPCI/ SPA

CASDIS -CURSO de ANALGESIA, SEDAÇÃO, DELIRIUM, IMOBILIDADE e SONO no DOENTE CRÍTICO

Coordenadoras: Carla Teixeira, Isabel Coimbra, Cristina Granja

**Instrutores: Anabela Santos, Aida Neves, Carla Teixeira, Cristina Granja,
Isabel Coimbra, Isabel Pereira, Paula Fernandes, Ricardo Bernardo**

Curso em formato *híbrido – online* e presencial

Formandos: 12 – um dia (8h)

PROGRAMA online

(palestras - diapositivos e vídeos)

Palestra 1. - Introdução ao Curso, objetivos – Cristina Granja

Palestra 2. - Analgesia e dor – Anabela Santos

Palestra 3. - Sedação, agitação e imobilidade – Paula Fernandes

Palestra 4. - *Delirium* e sono no doente crítico – Carla Teixeira

Palestra 5. - Estratégias não farmacológicas – Isabel Pereira

Palestra 6. - Analgesia epidural: indicações, contra-indicações, riscos e benefícios. Abordagem: Torácica, Lombar. Prescrição de fármacos – Aida Neves

Palestra 7. - Conceito ECASH e bundle ABCDEF – sedação consciente, estratégias para evitar *oversedation*, indicações para sedação profunda – Isabel Coimbra

Palestra 8. - Como elaborar um Protocolo de Analgesia, Sedação, Delirium, Imobilidade e sono no doente crítico – Cristina Granja

PROGRAMA presencial (sessões práticas)

Guião

Hora	Tipo sessão	Titulo/conteúdo
9h00 – 11h00	Sessão prática 1 Caso clínico 1	- Avaliação com escalas: Analgesia (END, BPS), Sedação (RASS), ANI e BIS (Grupo de 6 formandos troca com sessão 2 às 10h00).
	Sessão prática 2 Caso Clínico 2	- Avaliação com escalas: Delirium (CAM-ICU), Delirium (ICDS) e mobilidade (MRC) (Grupo de 6 formandos troca com sessão 1 às 10h00)
11h00 – 11h30	Intervalo	
11h30 – 13h00	Sessão prática 3	– Elaboração de Protocolo de Analgesia, Sedação, Delirium, Imobilidade e Sono no doente crítico (2 grupos em simultâneo)
13h00 – 14h30	Almoço	
14h30 – 17h00	Sessão prática 4 Caso Clínico 4	Casos clínicos – duas bancas práticas (Grupo de 6 formandos troca de banca às 15h45min)
	Sessão prática 5 Caso Clínico 5	Casos clínicos – duas bancas práticas (Grupo de 6 formandos troca de banca às 15h45min)
17h00-18h00	Avaliação	Avaliação teórica e encerramento